



# NIEBEZPIECZNA ODRA



**ODRA - dotyka dzieci i dorosłych. Jest to występująca na całym świecie wysoce zakaźna i zaraźliwa choroba wirusowa.**

Objawy: charakterystyczna grudkowo-plamista wysypka, wysoka gorączka oraz przynajmniej jeden z następujących objawów: kaszel, katar, zapalenie spojówek (światłowstręt).

Źródło zakażenia stanowi chory człowiek, wrotami zakażenia są drogi oddechowe i spojówki. Choroba szerzy się drogą kropelkową, powietrzno-kropelkową, przez bezpośredni kontakt z zakażonym. Okres wylegania choroby - około 14 dni od zakażenia do wystąpienia wysypki. Wirus znajduje się w wydzielinie nosowo-gardłowej, we łzach, wydalany jest w moczu.

Przed pojawieniem się typowej wysypki u 80 % chorych na przekrwionej błonie śluzowej policzków, na wysokości zębów przedtrzonowych i trzonowych można zaobserwować plamki Koplika – białe plamki z czerwoną obwódką. Przeciętnie 14 dni od dnia zakażenia przy utrzymującej się wysokiej gorączce pojawia się nieswędząca, utrzymująca się przez 3-7 dni wysypka o charakterystycznej kolejności objawów: linia włosów i za uszami, twarz, tułów, kończyny, która ustępuje w kolejności w jakiej się pojawiła.

**Powikłania odry to:** zapalenie ucha środkowego, zapalenie płuc, obrzęk i zapalenie mózgu.

Ryzyko powikłań neurologicznych wzrasta wraz z wiekiem, powyżej 10 roku życia 2-3 krotnie większe. Odległym następstwem przebytej we wczesnym dzieciństwie odry może być podostre stwardniające zapalenie mózgu.



# NIEBEZPIECZNA ODRA



Zapobiegać odrze można poprzez **SZCZEPIENIA PROFILAKTYCZNE**

**Pierwsza dawka (13-14 miesiąc życia) powoduje odporność u około 95 % wrażliwych dzieci. Podanie drugiej dawki (w 10- tym roku życia) prowadzi do prawie 100 % uodpornienia.**

**Szczepionka jest bezpłatna i obowiązkowa!**

Podróże, a co za tym idzie kontakt z osobami zamieszkującymi odwiedzone tereny mogą zwiększać ryzyko rozprzestrzeniania się odrzy. Osoby planujące podróż powinny:

- sprawdzić przebyte szczepienia,
- sprawdzić sytuację w zakresie odrzy w kraju, do którego planują podróż.

W 2018 r. najwięcej zachorowań i duże ogniska odrzy odnotowano : na Ukrainie, w Serbii, Rumunii, Francji, Grecji, Rosji, Gruzji, Włoszech, Albanii i Portugalii. Zachorowania na odrę występują także w wielu, przede wszystkim rozwijających się krajach Azji, Afryki i kontynentu amerykańskiego.  
( Szczegółowe informacje WHO, ECDC, CDC).

**W przypadku wystąpienia objawów chorobowych podczas pobytu za granicą lub po jego powrocie należy niezwłocznie udać się do lekarza. W przypadku kontaktu z osobą chorą na odrę należy przyjąć szczepionkę nie później niż 72 godziny od kontaktu!!!**

